



LLAMADO A INSCRIPCIÓN PARA CURSO DE CAPACITACIÓN

El Departamento de Formación de la Dirección Sectorial de Gestión Humana de CODCIEN comunica a funcionarios/as de todos los escalafones de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, que se encuentren con causal jubilatoria, que hasta el **18 de julio de 2023** se encuentran abiertas las inscripciones para el Curso dictado por la Escuela Nacional de Administración Pública (ENAP):

PREPARACIÓN PARA EL RETIRO JUBILATORIO

Modalidad: presencial

Objetivo general

- Identificar, sensibilizar, informar y reflexionar sobre el nuevo rol a adoptar luego del retiro jubilatorio en modalidad de formato taller.

Objetivos específicos

- Reconocer y capitalizar las experiencias personales vividas a lo largo de la vida laboral. Auto diagnóstico de la situación personal ante el retiro jubilatorio.
- Abordar los estereotipos con relación al retiro laboral y edadismo. Fases de la transición hacia el nuevo rol. Dimensión psicológica, emocional y familiar del retiro en cada uno de los integrantes.
- Redefinir ámbitos de participación e integración social.
- Reflexión sobre los ámbitos de desarrollo y de calidad de vida: físico, afectivo, psicológico, familiar, social y cultural.
- Generar un proyecto personal. Posibilidades reales, factores protectores y de riesgo, obstáculos y desafíos

Perfil / Destinatarios

Público objetivo: Funcionarios/as de todos los escalafones de la Administración Nacional de Educación Pública de todo el país, que se encuentren con causal jubilatoria.



Contenido / Programa temático

- SEMANA 1: Autodiagnóstico personal actitudinal frente a la situación de retiro. Identificación de la trayectoria laboral con sus fortalezas y habilidades.
- SEMANA 2: Identificación de los estereotipos imperantes con relación a la opción del retiro jubilatorio.
- SEMANA 3: Redefinir los ámbitos de participación: aprendizaje, ocio y recreación
- SEMANA 4: Reflexión sobre los ámbitos de desarrollo: físico, afectivo, psicológico, familiar, social y cultural. Hábitos de vida saludable.
- SEMANA 5: Trabajo sobre posibles proyectos de vida.

Carga horaria / Duración

Total 15 horas. El curso se desarrollará durante cinco semanas con encuentros presenciales semanales de tres horas de duración.

Requisitos

Para la realización del curso es necesario que los participantes se encuentren con causal jubilatoria durante este año y disponibilidad horaria para cumplir los horarios de las instancias presenciales.

Responsable

Patricia Carrau, ENAP

Lugar

Escuela Nacional de Administración Pública (ENAP), Convención 1523.

NOTA: Para la actividad se tramitarán los pasajes respectivos. De requerirlo, el/la interesado/a deberá agregar en campo descripción del formulario de inscripción el origen y destino del pasaje, así como la empresa de transporte respectiva.

Fechas / Horarios

GRUPO 1:

- Clases presenciales: viernes 4, 11, 18 de agosto y 1, 8 de setiembre de 2023.
- Horario: 9:00 a 12:00 horas.



Modalidad / Metodología

El curso se desarrollará completamente en forma presencial. Incluye exposiciones, técnicas de autovaloración y trabajos grupales. La dinámica será participativa entre los integrantes del grupo y con apoyo audiovisual.

Evaluación / Certificación

Criterios de evaluación: Evaluación formativa y continua a través de las actividades en cada una de las clases.

Requisitos de aprobación: 80% de asistencia y presentación de un auto informe final sobre los aprendizajes logrados en el curso.

INSCRIPCIONES:

- Las inscripciones sólo se realizan a través del formulario on-line:

<http://www.anep.edu.uy/formacion/sitio/form.php>

cierre de inscripciones: 18 de julio de 2023.

IMPORTANTE:

- Para ver el procedimiento de inscripción y selección de los participantes:

<http://www.anep.edu.uy/procedimiento-inscripci-n-y-selecci-n>

- Para acceder a la página del Departamento de Formación:

<http://www.anep.edu.uy/codicen/dsgh/formacion>

NOTA: Si no puede acceder a los enlaces, copie y pegue el texto del enlace en la barra de direcciones de su navegador web.

Por más información comunicarse al Departamento de Formación a través del telfax 2900 7070 - int. 4415 o por correo electrónico a formacion@anep.edu.uy